



# ゆっくり ゆっくり

何年とは変わり、今年は公園をめぐる地域子育て「おしゃべりひろば」を3回開催しました。暖かい日が続いていたので沢山の子ども連れの方々が遊びに来て参加してくださり、にぎやかな会となりました。保育園にいると「仕事と育児の両立」に悩む声を沢山聞きます。一方で、地域のお母さんたちも毎日、四六時中子どもがいる生活の中「育児と生活」を頑張っている姿を目のあたりにすると本当に世のお母さんたちはすごいなあと感じます。「おしゃべりひろば」を開催している時に、赤ちゃんと抱っこして上の子の遊びや要求に一生懸命聞いているお母さんや、年の近い2人の子どもが公園の中で石に左に走っていくのを危険か？という見守るお母さんなど様々な子どもたちに様々なお母さんたちの姿がありました。そんな毎日にちよと参加して絵本や紙芝居、製作などをしたのですが、「楽しかった」「ありがとうございました。次回はいつですか?」と言っていたお母さんの方を少しだけお役に立てた良かったという気持ちになりました。

今年も残り1ヶ月となりました。育児に一生懸命になり、自分にストレスをため込んでしまっている人はいませんか? 子どもに感情をぶつけてしまった時間、ありませんか?

今年1年の「ごめんね」を「ありがとう」と「大丈夫」に変えて子どもたちに伝えてあげて下さいね。そしてお母さんたちに保育園から子育てを頑張ってくれて

**ありがとう♡** とメッセージを送ります!!



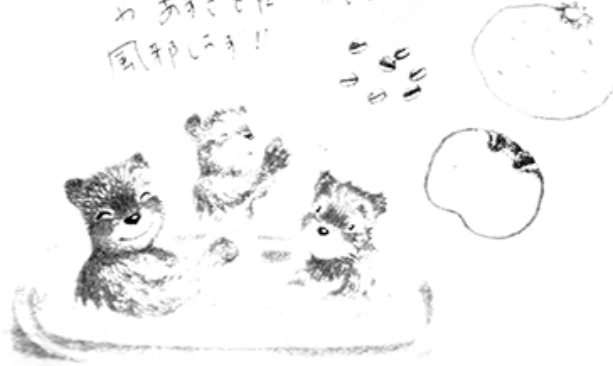
よいお年を...



娘と歌番組を見て... NiziUの「Step and Step」の歌詞が  
子育ての応援歌に聞こえ... ♪ 和は和で 和は和の形で  
回り道でもいい 自分のペースでいい... ♪ まさにピッタリ!! (笑)

## ちよと星ちしき 12月の巻!!

**冬至** 12月22~23日頃の  
一年で一番昼が短く夜が長い日  
です。この季節に目のかたが  
あぶりを食べると回復、ゆず湯を  
飲むといいです!!



**大晦日** 12月31日  
長年つとめる「年取(いざ)おめでとう」  
人間の根本心(心)の姿である「10」の  
金鐘を鳴らします。これを除夜(大晦日の夜)の金鐘と  
いいます。



## 今日のひろば!!

子どもと一緒に楽しむ時間!!

## 公園で「ヨガ」がしませんか?

参加費無料

場所: 東所沢公園 先生の広場

日時: 12月17日(木) 10:30~11:30 (雨天中止)

講師: yoga rainbow ヨガインストラクター

斎藤しのぶさん (元東所沢保育園 保育士)

重ねやすい服装と水分保冷の飲み物を持って来てね!!

お問い合わせ → 東所沢保育園

04-2946-3310