



# ゆっくり ゆっくり

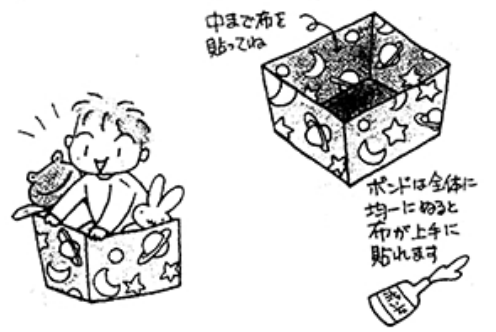
緊急事態宣言の解除となり、保護者の方もお仕事が再開し始め、子どもたちの嬉しげな声が保育園で聞かせるようになってまいりました。JOTAが糸を息までにはまだまだ「時間」がかりそうなので、「解除=大団圓!!」ではなく解除したから「お自給的な行動」に責任をもち必要が出てきました。

「密集をさける」「マスクを必ず着用する」「ソーシャルディスタンスを守る」など「保育園では難しいことを沢山あります。自我が目覚め始めた小さな子どもたちは制限をされることが苦手で。子どもたちを守る為、そして自分自身や大切な人を守る為に現状の中、何が出来るのかを考え、上手に前に進んでいきましょう!!

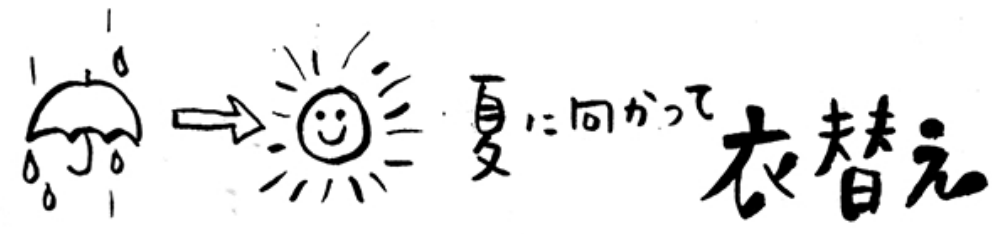
園庭開放や〇対見「ひろば」も園内の様子を見つ方法を考えて中では... せういばらくお待ち下さい!!

## 保育園にあるおもちゃ箱のしりとり My BOX おもちゃ箱

ダンボール箱の3つ部分の内側に折り込んでカムテープで固定し、新聞紙をボンドで貼っていき、2〜3枚重ねて見合った上に子どもの好きな布を貼って出来上がり!!



自分が入ったり、おもちゃを入れたり、自転車、電車、お店、ピヤ) etc... 遊び方は無限大に広がります。1つではなく2つあると組み合わせも楽しめます。子どもたちが自由に考え、自ら遊びを発展させる環境、おもちゃは身近なもので作れますよ。ちなみに... 我が家は食事テーブルにピッタリなイスがなく「J」の字が活躍してました。高さも変えさせることが出来るので子どもの成長に合わせてカスタムも!! 最後は、トイレの3、み台になってました(笑)



雨の多いこの時期は、体感温度差も激しくなりますね。しかし、活発に動く子どもは、暑がりさん。大人よりも薄着で大丈夫です。肌寒い時には上にはある物などで調節をしましょう。気温の変化を肌で感じ、身体を良く動かすことで自律神経も働き、体温調節力も高まりますよ!!

**下着**

同じ糸でもTシャツと下着では糸の織り方が違います。下着の方が肌にも優しく、吸水性能も良いです。

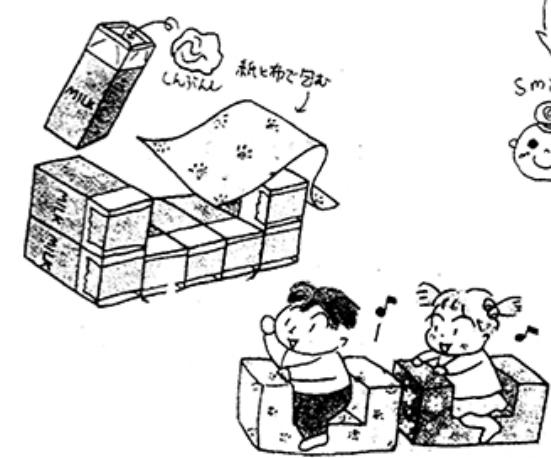
**Tシャツ・ズボン**

自分で着脱がしやすいように少しゆとりがあり通気性の良い物で!!

ハイハイ〜Tシャツが出来たら... ロンパースタイプを卒業して上下別にする事で重さが減ります。

1〜2歳の運動が出来たら... 暑くなるこの時期にオムツ→パンツに切り替えるのも良いですね。オムツは股関節の動きを制限してしまいます。気持ちよく身体を動かすために、肌にもやさしい糸のパンツでの生活がおすすめです!!

洗って乾かした牛乳パックに新聞紙を詰め、口を折ってカムテープで止めます。この字型にカムテープでつなげて新聞紙で2〜3枚重ねて固定していき、一体化したら全体に布を貼ります。



なんでも **子どものこと相談室**

HELP!!

1人で考えているとどんな悩みも大きくなって... 子育て時期には、よくある悩みです。困っている事、実は、子どもの成長には意味のある事で、親も子どもと一緒に学び成長できるチャンス!!

Smile

TEL: 04-2946-3310  
(月)~(金) 9:00~17:00