



# ゆっくり ゆっくり

今回は、少し怖い話です。「スマホを離そうとすると泣くんです…」「うちの子ひとりで操作できます」「渡すと静かに集中しているんです」それは依存症予備軍かもしれません。ある女の子がゴロンと横になって積み木を動かしています。保育園のごっこ遊びの一コマです。積み木は「スマホ」のつもり。子どもたちのごっこ遊び（生活）の中にも普通にでてくる光景となりました。10年くらい前に「携帯電話」や「電子レンジ」を使ったごっこ遊びが始まった時も違和感を感じていましたが、子どもよりペットになりたがる子が増えたりして社会の変化もごっこ遊びを通じてリアルに感じられるようになってきています。スマホやタブレットの依存症もここ何年で大きく取り上げられています。乳児期は、大人のマネをしながらいろいろな言葉や行動を獲得していく時期となります。いやいや期とも言われますが、自分も同じようにやってみたい！でもできない！と大人の手を煩わせながらも自分で出来る事を一緒に見守ってもらいながら自己肯定感を育み喜びに成長していく大事な時期ですね。子どもは、機械の光や動いている物や音に興味を示しますが目や耳から入る情報は一方的です。善かれと思って与えている事がエンドレスで見続ける環境を作っていることになっていませんか？

しかし、公共の場で愚図ってしまったり、泣き止まないなどの時にダメとわかっていても渡してとにかくその場を収めたいと頼ってしまうこともありますよね。また、「タブレット」を使った授業が小中学校でも始まったりと便利でより身近な環境となってきています。大切なのは子どもへの影響を知って上手く付き合っていくことです。機械はツールとして使い、子どもは人間が時間を作って話をする、身体を動かしたりと心を動かすコミュニケーションをすることで発達していくのだと思います。

スマホの影響だけではないですが、視力の低下や言語（言葉）の遅れ、多動や無表情など乳児の身体と心のバランスが崩れている子どもが増えています。大人が子どもたちに出来る事はなんだろう…考えてませんか？



夏に美味しい **トマト**！低カロリーであるのにビ

タミンや食物繊維、身体に良いリコピンやβカロテンが多く含まれ、中性脂肪やコレステロールを下げる効果を期待できる食べ物です。そんなトマトを使った保育園給食レシピ★簡単サラダの作り方です。

材料は **トマト** と **玉ねぎ** のみ♪

- ① トマトを一口大にカット。
- ② 玉ねぎはみじん切りにして **ドレッシング** につけておきます。

塩・砂糖・酢・オリーブオイル  
を **ませませ**!!

- ③ トマトにドレッシングをかけて出来上がり！

8月の、**ひろば**はお休みです！9月からの予定は次回のお便りにてお知らせします。（前期は7/15が最後のひろばです。）  
子育て相談は、随時行っています。気になる事があればご連絡下さい。

☎ 04-2946-3310

保育園と一緒に働きませんか？

常勤保育士・パート保育士（資格あり・なし）募集中です。

興味がある方お電話お待ちしております♡