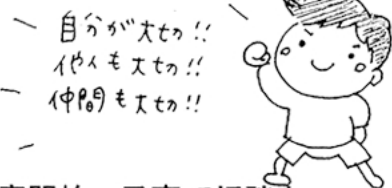




ゆっくりに ゆっくりに

赤ちゃんが思い切り泣いて無心に眠ってミルクを飲んで、「ありのまま」の我が子に愛おしさを感じる瞬間です。1つ1つの事が出来るようになっていく乳幼児期。育ちゆく子どもの可愛さに幸せを感じます。しかし、親による子育ては「可愛い」「愛おしい」とだけでは見られなくなってくるのが実際でしょう。なぜなら、子どもたちの旺盛な成長のエネルギーは、親の目の届く範囲を超えて次々に「いたずら」という実験や冒険を始めるからです。反対にいつも母から離れず外の世界や仲間との関係が作り辛い子ならばそれはそれで心配が募るのが親心ですね。保育園、小学校、中学校、、、と上がってくれば子どもへのまなざしは、大きく変化させられてしまいます。課題を「できる」「できない」かが心配になり、周りとの比較や兄弟でも違いが気になる事もあるでしょう。私も我が子に対し「次回、頑張りなさい」とエールを送ったつもりが「いつも頑張ってるよ!!」と返ってきた事がありました。いつの間にか子どもではなく自分の価値観で考えていたとハッとした出来事でした。「ありのまま」を受け入れていたはずが、親として「しつけ」や「責任」の部分が大きくなって子どもを追い込んでしまうのは現代の社会の仕組みのせいもあるのかもしれない。

日本は、「自己肯定感」が低いと言われています。自分が大切に思われている、自分の存在に価値があると思える人が少ないのだそうです。「ありのまま」を受け入れていると思っても子どもがどう感じているかが大事だということです。親以外にもそんな存在がいれば子ども自身が頼れる人を探すことができます。時に、おじいちゃんおばあちゃん、おじさんおばさん、子育て仲間、保育園の先生なども親と違ったまなざしで認めてくれる存在が子どもの傍にいることは大事です。親としてではなく「私」としても「ありのまま」を受け止めてもらえる場所がありますか？子育てを頑張るあまり自分自身を見失ったり、ストレスを貯めこんだりしていませんか？誰かに話をするだけでも気持ちが晴れることがあります。自分自身と子どもの「ありのまま」を受け入れポジティブ思考に変換させてくれる仲間を増やしていきましょうね。



自分がステキ!!
仲間もステキ!!
仲間もステキ!!

園庭開放・子育て相談も

行っています!

04(2946)3310

月~金 9:00~17:00

状況によって変更がありますので、
電話にてお申込み下さい。
~~~~~

## 子育て地域支援ひろば

同じくらいの子やママとお話したり

悩みや相談も皆で一緒に考えよう

3回コース(8月号と日にちが変更しています)

10/21・11/18・12/16 (第3木曜日)

9:30~10:30

\*R2年11月生まれ~R3年5月生まれ  
第一子の方の参加お待ちしております

指遊び\*唱え歌

いっちく たっちく

たいも=おおきな里芋 の意味だそうです。


いっちく たっちく たいもん さん

たいもは いくらで ごおわんす いっせん ごりん で ごおわんす  
もちっと もちっと すからか まからか すってん どん

手を開いてもう片方の人差し指で、親指から順番に1フレーズずつ指の先を触っていき  
ます。「どん」で最後に触った指をおります。全部倒れたらおしまい。始まりの指を変えて  
みたり、子どもの指、大人の指色々なバージョンで楽しんで見て下さい!




## かんたんおやつレシピ

◎じゃこピザ 

材 料: 餃子の皮・じゃこ・マヨネーズ

作り方: ①じゃこ等小魚をマヨネーズであえて、餃子の皮にのせる。

②チーズや青のりをかけて トースターで焼く。

◎アップルパイ 

材 料: 餃子の皮・りんご1コ・砂糖

作り方: ①りんごは皮をむいて適当な大きさに切り、砂糖で煮る。

②①を餃子の皮で包み、油で皮にきつね 色がつくくらい揚げる。

ケチャップを塗ってコーンやツナ、野菜やハムをのせて 子どもとミニピザをホットプレートで焼いたり中身を色々楽しんで出来ますね。ちょっとしたおやつにおつまみに!!