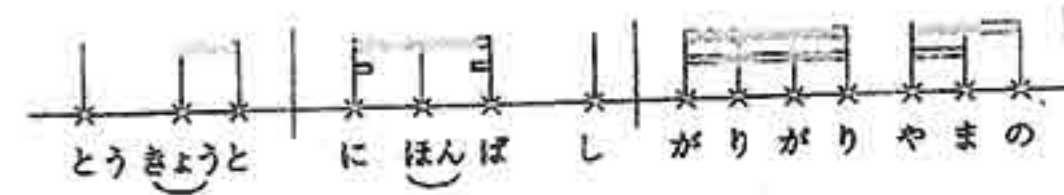




# ゆっくりに ゆっくりに

子どもに人気の  
くすくすあそび  
ゆらべうた

東京都 日本橋



音程はほとんど変わりません。ことばのリズムに合わせていくと「ぼ」と「つ」が少し上がります。

寒暖差が激しくて、暖かい日差しにホッとする日もあれば、北風が冷たく感じる日もありますね。東所沢保育園の園庭に卒園記念で植えられた梅の木も大きく育ち、梅色の花をたくさん咲かせ、早い春を知らせています。

風が吹いても、日差しが少しでも子どもは元気!! 自分たちで作った巾着(先月号に載せた巾着)風にのせて走り回り、元気な声と笑い声が園庭に響いています。寒さに負けず保育園に遊びに来ませんか?

体験してみませんか?

ママ&ベビ-ヨガ



赤ちゃん(0歳~3歳)と一緒にヨガを楽しみませんか?

東所沢保育園の職員&YOGA RAINBOWインストラクターの

斎藤しのぶ先生と一緒に心と身体を開放させて楽しみましょう

日時 2月26日(月) 9:30~10:30

場所 東所沢保育園ホール

持ち物 バスタオル・動きやすい服装・飲み物  
(ヨガマットでもOK)

電話で申込んで下さい  
04-2946-3310  
(定員10名に達したら  
又切ります)

園庭開放 遊びに来ませんか?

9:00~11:00 } 月~金  
15:00~17:00 }  
汚れても良い服装、着替え  
水分などご用意下さい

電話相談

子育ての悩み  
子どもの発達

04-2946-3310  
(月~金) 9:00~17:00

電話相談  
してみませんか?



① とうきょうと ② にはほんばし ③ がりがりやまの ④ ぱんやさんと

⑤ つねこさんが ⑥ かいだんのほって ⑦ こちよこちよこちよ...

⑧ 手をのびてはたき指はなぞる ⑨ ひたひた指を中指の一本でなぞる ⑩ 手のひらをくぐる ⑪ 手のひらをたたく

⑫ 手のひらをつまむ ⑬ 腕をのぼる ⑭ わきをくぐる