



ゆっくりに ゆっくりに

早いもので、もう3月... 進級は嬉しいけれど、別れの時期でもあるので、気持ちは複雑ですね。

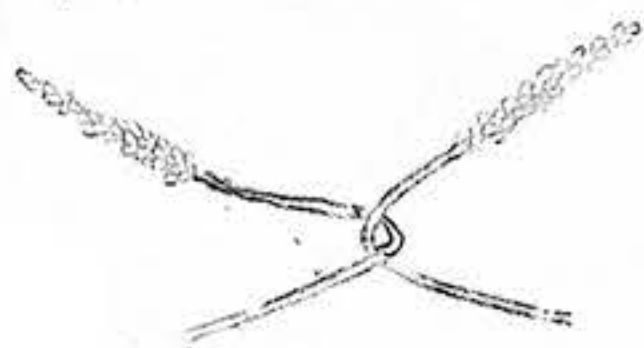
先月末保育園でママ&ベビーのヨガのひろばを開催しました。赤ちゃんたちの顔をやさしく見ながら、ゆっくり身体をほぐし、普段動かしにくい部分を伸ばしたり、回したりしたことで、「スッキリした」「リフレッシュできた」との声もあり、嬉しくなりました。日々の生活に追われてしまいがちですが、赤ちゃん連れでもOKな、ワークショップやひろばなどに参加して、ストレスを発散し、心もリフレッシュしながら子育てを楽しめるといいですね。一年間ありがとうございました。

自然あそび 草花すもう

腕力ではなく草の選び方やタイミングが勝負の分水嶺というのがおもしろいのです。

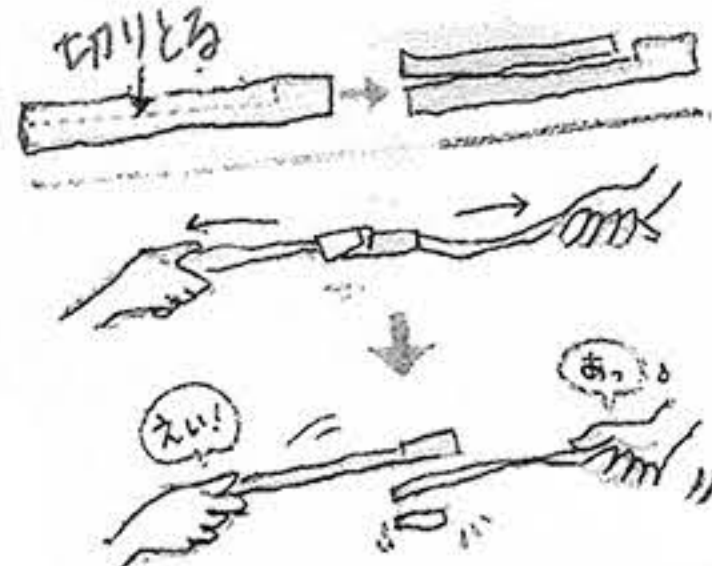
オオバコ

引いたり、こり合わせたりして、相手の茎を切ったほうが勝ち



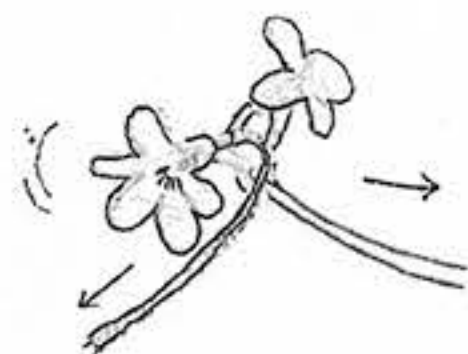
ススキ

図の如くに、葉の一部を切り取ったものをからませて引、張り合う。先に切れて落ちたほうが負け



スミレ

花もからませて、引っぱり、こする。花が落ちたほうが負け



ふれあいあそび にんどころ

“にんどころ”とは、似ているところの意味です。右のほっぺはお父さん似、左のほっぺはお母さん似、おでこは、あごは……家族みんなに似ている、みんなに愛されているんだよ、という気持ちがきっと赤ちゃんにも伝わるでしょう。

わらべうた

① ここはとうちゃんにんどころ
右ほほをかくは箱がとと4回まわす

② ここはママちゃんにんどころ
同じまはにほほをとと4回まわす

③ ここはじいちゃんにんどころ
あごをとと4回まわす

④ ここはばあちゃんにんどころ
あごをとと4回まわす

⑤ ここはねえちゃんにんどころ
鼻の頭をとと4回まわす

⑥ だいどーだいどー
顔をふくまはに手を大きく2回まわす

⑦ こちよこちよこちよ
首の下、かきの下、おでこをくぐる



東所沢保育園 ホームページ

QRコードです。是非ご覧ください。



子育ての悩み...
子どもの発達...
etc

園庭開放もしています

平日(月~金) 9:00~11:00
15:00~17:00

着替え・飲み物を持って来て遊ばせて下さい。

電話相談していませんか?

04-2946-3310

(月~金) 9:00~17:00