



# ゆっくりに ゆっくりに

## だっこしてー



11月に入り公園にはどんぐりが沢山落ち木の実や、紅葉した葉っぱなどが見られるようになって、子ども達も秋の自然を感じながら遊んでいます。お散歩をするのにも気持ちの良い季節となりましたね。

さて10月には保育園でうんどうかいが行われ、子どもたちが元気に動き回る姿を見せてくれました。ひがとこのうんどうかいでは『親子競技』があります。子どもも親も楽しく動ける遊びはなんだろう？と日々の保育の中を振り返りながら種目を考えるのですが、今年もどのクラスも『だっこ』『たかい たかい』『グルグル』『むぎゅ』など触れ合う動きが取り込まれました。当日、お父さん、お母さんにやってもらおうと、親子でとてもうれしそうな顔をしていました。

からだとかからだの触れ合う遊びは、赤ちゃんから、大きくなって年長の子どもの好きな遊びの一つです。その魅力は大好きな大人、友達に自分の身体を安心してゆだねられる事と、その年齢にあった心地よい揺れや、振動、そして最後に『ドッシーン』『コチョコチョコ』への期待があるからでしょう。保育園でも『たかいたかい』で誰かが遊んでいるのを見つけると、「わたしもやって!!」「やって!」と小さい子から大きい子までやってきて、大人が疲れるまで楽しんでいます。楽しそうな顔をするもんだから何回も頑張る気になってしまいます。

だっこはだっこでも、今主流のだっこ紐のだっこはちょっと違います。くっついているから安心感がありますが、自分で手足に力を入れてしがみついたり、「あっち」「こっち」と動いて伝えたくても動きに制限がかかってしまう部分もあります。どうしても大人の手が離せないくらい忙しい時ももちろんあるので、そんな時は頼りましょう。ちょっとゆとりのある時はお父さん、お母さんの『手』で子どもを支えてあげて下さい。

「だっこから降りなくて、歩かないんです」と言う声もあります。歩きたくなるような道を子どものペースで進んでみて下さい。小さい子は特に視線が大人とは違います。ゆっくりにゆっくりに進んでいると虫を見つけたり、きれいな草花、木の実、置き物など色々な物が見えてきます。それを子どもと一緒に見つけていくトコトコ歩きたくなるかもしれません。歩いているのにせかさされると子どもも「じゃあだっこ」になってしまうかもしれませんね。『目的地に行く』というのを目的にしなくても、子どもの見たいもの、行きたい所にブラブラ散歩も楽しいですよ。この辺りだと『東所沢公園』や『東川』『金山公園』なども自然が多くて今の時期オススメです。公園で「よーい どん!」でゴールにだっこでギューも子ども達大好きです。触れ合いながらゆったりとした休日を過ごしてみて下さい。



## 保育園であそぼう!!



目の前のお子さんと毎日過ごしている中で、何か悩んだり、困ったりする事はありませんか？保育園に遊びにきて同じ年齢のお子さんたちの遊んでいる様子をみたり、一緒に遊んだり、給食を食べられる日を用意しました。周りの友だちを見てちょっと安心したり、ヒントになったりするかもしれません。相談したいことがありましたらその時にお話もできます。

日時

11月25日(月)  
26日(火) } 9:00~11:30

持ち物

- ・食事用エプロン
- ・手拭きタオル
- ・食事代300円
- ・着替え

給食メニュー

11月25日	11月26日
松風焼き、五目金平、みそ汁、ごはん	焼き餃子、酢の物、みそ汁、ごはん

・2021年4月～2023年3月生まれのお子さん(1,2歳児クラス)  
11月18日(月)までに保育園に連絡ください

子どもの分の食事のみの提供になります。

※1日2家庭となります

※1日2家庭となります

## やきいも

幼児クラスの子供達が芋畑から掘ってきたさつま芋を自分たちでホイルに包んで、本物の火の中に入れて温かさを感じながら園庭でホカホカのお芋を食べます。なかなか家庭では出来ない体験を一緒に味わってみませんか？

日時 11月13日(水) 14:30~

園庭にて焼き芋を食べるよていです。

※事前予約はありません。当日正門よりお入り下さい。



東所沢保育園のホームページ  
QRコードです。ご覧ください



園庭開放をしています

平日 9:00~11:00

15:00~17:00

汚れてもいい服装、着替え飲み物などご用意ください。

電話相談してみませんか？

子育ての悩みなどなんでも大丈夫です。

☎04-2946-3310

月~金 9:00~17:00