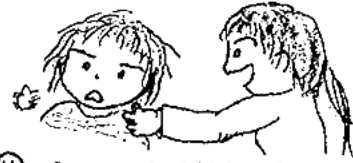




子育て仲間



暖冬という日が続きましたが、天気予報に『雪 ☸ 』マークが付くと子ども達は「今度雪がふるんだって！雪だるまつくりたいな～」と冬ならではの気候を楽しみにしています。

寒くなると家にこもる事も多くなりますね。インフルエンザや、胃腸炎など感染症も多くなり子どもがなれば看病していた親がなって『つらい・・・』という状況になる経験ありませんか？ましてや働いていたら仕事の調整、夫婦で明日はどっちが休むかの相談（けんか…）、体調だけではなくいろいろな所への配慮が必要になってきて気が重くなります。そんな時職場から『大丈夫だよ』と言われたり、友だちや、自分の親から『大丈夫？なにかいる？』なんて言われたらうれしいですね。もちろんそんな優しい状況の人は少ないでしょう。私も夫婦でそれぞれ、子どもの病気で休んだ時の職場の風当たりは全然違います。

大変なのはわかるから、同じような境遇で肩身が狭くなっている人がいたら優しい声を掛けてあげられるように私も心がけています。それが『お互い様』と助け合っていけるような環境になると思っています。また、同じような子育て仲間を増やしましょう。「つかれた」「手伝って」と現実にはなかなか気軽に頼めるものではありませんが、みんなで子育てして悩みも、楽しさも共有できていける社会になっていけるといいですね。

保育園でも園庭開放を行っています。お子さんが遊べるだけでなく、保護者の方もお話ができますのでお気軽に来園して下さい。



大人も楽しい絵本がありますよ

絵本は子どものためだけではないんです。本屋さんに行くと『大人向けの絵本』というコーナーもあります。ちょっと手に取って読んでみると、「ああ わかる」と笑ってしまう物や、目頭が暑くなるような絵本があります。ヨシタケシンスケの絵本『しばらく あかちゃんになりますので』や『ヨチヨチ父 とまどう日々』も読んでみると「みんな 同じなんだな～」と気持ちが楽になりました。みなさんも子どもと一緒に色々な絵本を手にとって見て下さい。



保育園で遊びませんか？

園庭で親子一緒に遊びましょう！

- 日時 2月28日(金)
10:00~11:00
- 対象 歩いていけば何歳でも大丈夫です
- 内容
 - ・自由あそび
 - ・絵本、触れ合い遊び
 - ・子育て相談



・汚れてもいい服装、着替え飲み物などご用意ください。

保育園に予約の電話を入れて下さい。お待ちしております。

3/25 (木)

東所沢保育園のホームページ
QRコードです。ご覧ください



園庭開放をしています

平日 9:00~11:00

15:00~17:00

汚れてもいい服装、着替え飲み物などご用意
ください。

電話相談してみませんか？

子育ての悩みなどなんでも大丈夫です。

☎04-2946-3310

月~金 9:00~17:00