

5月号



ゆっくり ゆっくり



こどもの日 (5月5日)

今年は平成から令和へと元号が代わったことで
特別に長いゴールデンウィークになりましたが、

どのように過ごされましたか?

小さなお友達と連れ出した外出はひと苦労です。お
元気に遊びまわると、親は家でのんびり
したくてもどかいこうらと、お出かけしたり、又は
この休みに久しぶりに里帰りをしたことだろう。

園では、4/26にこどもの日のお祝い会をしました。
お礼からお楽しみまでホールに集まり賑やかに過ごし
ました。子ども心をもち続けたいなー!! と思いながら
幼い子達の笑顔に元気をもらっている事に改めて
気付かされます。

(おいしい旬)

初がっお らきょう ぞら豆
えんどう豆 新じゃが など

当園では給食に旬の食材を
使ったメニューが出ます。

去った4月は、竹の子ご飯。
竹の子煮付け...と、おいしく
いただきました。

<材料(4人分)>

そら豆 120g
スナップエンドウ 60g
新じゃが 30g
ロースム 30g
調味料
油(オリーブオイル) 1/2
食塩 1/2
こしょう 適量
米酢 大さじ3
砂糖 1/2

<作り方>

- ① そら豆、スナップエンドウをゆでる
- ② 新じゃがはスライスし水にさらす
ロースムは細切りにする
- ③ ゆでたスナップエンドウを斜め
切りにする
- ④ 調味料を混ぜ合わせドレッシングを
作る(砂糖、酢をよく混ぜると
おいしくできず)
- ⑤ ①~③の材料をボウルに
入れ、④のドレッシングを和える

(そら豆と春野菜)
サラダ



0才児ひろば
まだまだ募集中です

初回

(7/28日) 9:30~10:30頃

定員8名です

7/25(火) 7/16(火) 9/24(水) 10/29(水) 全5回です

★登録料制です

★毎回、色んなプログラムを考てお待ちしております

☎ 04-2946-3310

園庭解放しています

月~金 AM 9:00~11:00
PM 15:00~17:00

- 土・砂・水・泥 等と楽しく遊びませんか?
- ◎雨上がりは長ぐつがあるといいですよ。
 - ◎来園の際は事務所に声を掛けて下さい。

着替と
飲み物
持参!

子育て相談



東所沢和田3-19-2

困ったこと、悩みごと
1人で抱えこまず、気軽に
電話として下さい
お手紙などでも大丈夫です。

担当: 西田