



ゆっくりに ゆっくりに

こどものきもち



ゆっくりに台風がやってきて、蒸しあがった夏の空気を吹き飛ばしているようです。徐々に気持ちの良い秋に向かってくれるでしょう。

夏の間保育の研修があって『子どものキモチはどこにある?』という話を聞きました。子どものキモチは「今」やりたいこと、大人のキモチは「大きくなった時」の心配という、子どもと大人のキモチのギャップが子育てや保育の難しさを生んでいるのではないかとといった内容がありました。ついつい「大きくなったらこまるよ・・・」「もう3歳だから・・・」など子どもが考えてもいない先の事を言った事はありませんか?私もあります・・・

子どもは『やりたい』を叶えていくエネルギーを積み重ねていく事が大切です。そのためには大人に待ってもらって、「困っている事」を自分で解決していくプロセスを経験できるようにしていくことが私たちにできることです。例えば、小さな赤ちゃんだと『あのおもちゃがほしい・・・!』手を伸ばします。手が届かないと腕を伸ばして、足を曲げ、踏ん張って進みます。大きくなると『これをくっつけるためにはどうしたらいいんだろう?』のりかな?テープかな?切り込みを入れるのかな・・・?と試行錯誤しますね。すぐに助けたり答えを出すのではなく、待ちながら本当に困った時に手助けをしてあげるくらいが子どもの『やりたい』キモチを尊重できると思います。

子どもを取り巻く環境は近年大きく変化しています。特にSNSの流通で簡単にいろいろな情報を目にする事ができるので、どれを頼ればいいのか、これでいいのか、こうしないといけないのでは?と迷ってしまうようなことがあります。周りからの目も気になり『正しいことをしなければならない』というプレッシャーも出てくるでしょう。

○同じ子どもは一人もいない→みんな違って当たり前

○同じ親も一人もいない→「できること」「できないこと」はみんな違う

○毎日が新しい毎日→昨日出来た事も今日できるとは限らない

日々忙しい生活の中ですが、ちょっと一呼吸付いて目の前の我が子は何を『やりたい』と思っているんだろう?と考えてみて下さい。困った事があったら保育園の園庭開放も行っているので来園しお話しできますよ。



0歳児クラスの1日の流れ

7:00~9:00 順次登園

自由遊び 園庭や廊下に行き回ります

10:30 給食

午前寝 30分程度 (個人合わせ)

11:30

14:30

14:50 おやつ

自由遊び

午後寝 30分程度 (個人合わせ)

16:30 順次降園

晴れた日は、部屋の前のテラスで水遊びを楽しんでいます。



9:30頃から10:00まで遊んでいます。

ふかったら園庭に遊びに来て一緒に遊びませんか!?

9月から園庭開放スタートするので是非来てください!

東所沢保育園では子ども達の遊びが途切れてしまわないように、午前中の補食はありません。そのかわり、沢山遊んで早目に昼食を食べて早目の生活リズムを送るようにしています。0歳児クラスは特に個々に成長やリズムが違うので、午前寝や、離乳食、午睡、遊びなどをその子に合わせた生活を送れるように対応しています。

0歳児クラスの子ども達の様子

天気のいい日は、カートに乗ってお散歩に行ったり園庭で水や砂の感触を楽しみながら、どろんこになって遊んでいます。室内では、探索が大好きな子ども達はお部屋のドアを自分で開けて、廊下、ホール、大きい子の部屋へと出かけて行きます。おもしろいものあるかな〜と目をキラキラさせながら、毎日いろいろな発見をして楽しんでいます!大きい子達が「赤ちゃんかわいいね」と声を掛け一緒に遊んでくれますよ。お気に入りの絵本を先生の膝に座って、繰り返し読んだり、ふれあい遊びも大好きです。

園庭開放

平日9:00~11:00、
15:00~17:00

※汚れても良い服装、着替え、タオル、飲み物など
ご用意ください。

電話相談

子育ての悩み...子どもの発達...
などなど

04-2946-3310

月~金9:00~17:00

ホームページはこちらのQRコードからご覧いただけます。

