

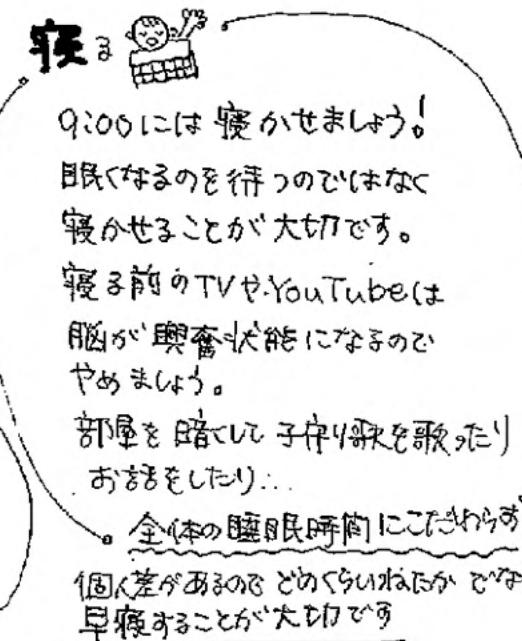
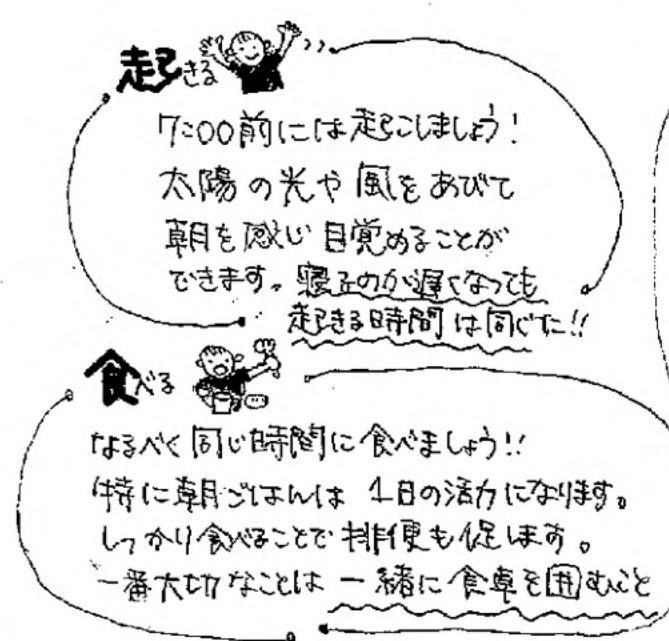
8月号 ゆっくり ゆっくり

毎日暑い日が続いていますね。ついついついたいものばかり口にひり
冷房のきいた室内で過ごすことが増えてしあります。
暑い夏を元気に過ごすためには、きちんと食事をとる、水分補給
適度に汗をかくことが大切です。

5つの定点

* ひがしとこうざわ保育園で大切にしていること

- ① 起きる時間
 - ② 朝ごはん
 - ③ 昼ごはん
 - ④ 夜ごはん
 - ⑤ 寝る時間



→ 手指を使ってみよう!!

1歳から2歳の子どもの成長の特徴

- * しゃくり 2本の足で歩けようになる
 - * お葉で コミュニケーションがひきはじめめる
 - * 手指の操作が自由になりはじめ 道具を操作しようとする

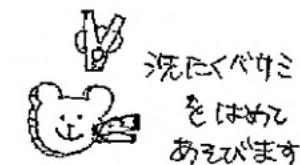
手箱は使わなければ
器用に[手)ませ

器用にてりませい

外 …泥のこみを、アリや虫をつかまえた
石やドングリを拾ったり

室内...粘土あさび、新聞うがり、ひも通し、洗たくばせみあさび等

指先は脳の発達にも大きく関わってきます。
渠けながら手指を使っていろいろしてみましょう。



⑥はじめは難しいよう

တော်မူ ဒိမိရွှေမူနှင့်တစ်ယောက်

ひとつでも自分でできた「シングル！」
と自分でついて笑顔に。

あきらめてしまつたり 興味をもたなかつたら つい終りにしまつう!!

東所沢保育園ホームページ



困りました 小歎息 ライライしたり...
そんな時は 気軽に 保育園に Telして下さい。
04-2946-3310
月～金 8:00～17:00

☆8月は園庭開放お休みです